



Jaarverslag Vughtse Sportclub Prins Hendrik over 2013

INHOUD

1. Algemeen Bestuur	
• inleiding	p.2
2. Atletiek en Trimbestuur	
• inleiding	p.3
• Baan	p.5
• Trim	p.7
• Jeugd	p.12
• Wedstrijd organisatie commissie	p.14
3. Gymnastiekbestuur	p.16
4. Verslagen van commissies vallend onder het Algemeen Bestuur	
• Clubbladcommissie	p.18
• Jongerencomité	p.19
• Sponsorcommissie	p.20
• Medische commissie	p.21
• Documentatie Archief Centrum	P.22
5. Voorlopige notulen algemene ledenvergadering – 16 december 2012	p.23
6. Financieel overzicht	
• Baten en Lasten	p.29
• Balans	p.30
7. Overzicht van besturen, commissies en commissieleden per 31 december 2011	p.31
8. Overzicht erevoorzitters en ereleden en leden van verdienste (voor zover geen erelid) per 31 december 2012	p.36



Inleiding

Door de voorzitter van het Algemeen Bestuur, Rob Janssen.

In 2013 heeft er een wijziging plaatsgevonden in de samenstelling van het Algemeen Bestuur: Bart van Leerdam trad tot het bestuur toe als algemeen lid. Met Bart halen we ervaring binnen op het gebied van verenigingswerk en commercie.

2013 was financieel lastig te begroten, omdat er een aantal onbekende factoren moest worden ingeschat. De penningmeester en de afdelingen hebben door voorzichtig begroten op de inkomsten en de kosten er aan bijgedragen dat we het jaar goed hebben kunnen afsluiten.

De uitdaging op het gebied van begroten blijft nog even aanhouden, want de inrichting van de nieuwe turnvoorziening heeft de nodige hoofdbreken gekost. Daar is inmiddels de kogel door de kerk, en we kunnen aan de slag! Dat betekent dat we naar verwachting in september 2014 op deze locatie kunnen gaan turnen.

Met hulp van de vele vrijwilligers en de commissies zijn we er weer in geslaagd om trainingen, wedstrijden en evenementen op hoog niveau te realiseren. Belangrijke evenementen daarbij waren de officiële opening van de baan op Hemelvaartsdag samen met de Trailrun, de Meijerijloop met een nieuw parcours door het centrum van Vught en natuurlijk de Riemersma Autoleasing Kangoeroeloop. Daarmee hebben we weer laten zien dat we in staat zijn om grote evenementen goed te organiseren. Vught en Prins Hendrik staan daarmee goed op de kaart.

Ook de inspanningen op andere terreinen betalen zich langzaam aan uit: het regionaal talentencentrum voor Oost Brabant is in 2013 opgestart. Een behoorlijk aantal talenten heeft zich gemeld. Verder krijgt het fieldlab langzaam aan vorm. Het blijkt een echte uitdaging te zijn om aan de eisen van de provincie te voldoen, zoals samenwerking met onderwijs, wetenschap en het bedrijfsleven.

We blijven over de grenzen van de vereniging kijken. Hiermee kunnen een rol spelen in allerlei ontwikkelingen, zoals toenemende samenwerking tussen verschillende sporten, toenemende samenwerking met scholen en toenemende samenwerking met de zorgsector.



Atletiek- en Trimbestuur

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag van het Atletiek en Trim Bestuur en de commissies, die zij vertegenwoordigt. Na een kort algemeen stuk over zaken die het ATB in 2013 bezig hielden, volgen de jaarverslagen van respectievelijk de baanatletiek, de trimcommissie, de jeugdathletiek en de wedstrijd organisatie commissie.

2013 was een jaar met een lichte stijging van het ledental, zodat Prins Hendrik weer teruggekeerd is in de top-5 van atletiekverenigingen in Nederland (van 6 naar 4).

Na de definitieve goedkeuring van de baan eind 2012, is het baanseizoen 2013 het eerste jaar met officiële wedstrijden op de baan.

De nieuwe accommodatie is officieel geopend tijdens de Harry Schulting Games door de burgemeester, een vertegenwoordiger van de provincie en de voorzitter van de Atletiekunie. Na een feestelijke openingsceremonie met o.a. veel jeugdige atleten en gymnasten, is het een goede wedstrijd geworden op een baan die uitstekend voldoet, met veel positieve reacties van de atleten.

In september is de promotie/degradatiewedstrijd eredivisie in Vught georganiseerd. Voor het eerst is hierbij de valse-startdetectie gebruikt.

Qua baan, installaties en apparatuur zijn wij in staat grotere wedstrijden te organiseren. Op het verlanglijstje staan nog wel verbetering van de geluidsinstallatie, markeringsborden langs de springbakken en een extra meting met een elektrisch oog op de finishlijn om de invloed van de slagschaduw op de tijd op de finishklok uit te kunnen schakelen.

Een belangrijke verandering met betrekking tot onze activiteiten is de verplaatsing van de Meierijloop van het parcours in de omgeving van de baan (Loonsebaan) naar het centrum van Vught. Dit op verzoek van de hoofdsponsor en de gemeente.

Daarmee is de oorspronkelijke doelstelling van een snel parcours ingeruild voor een gezelliger ambiance, meer ondersteunende activiteiten in het centrum en meer publiek. De eerste uitvoering is goed verlopen. Met name op en rondom het Marktveld was het een zeer gezellige drukte. Het afzetten van de route kost wel veel tijd en er worden nogal wat verkeersstromen binnen Vught gehinderd. De evaluatie is positief, wel zullen volgend jaar verbeteringen m.b.t. opvang deelnemers (parkeren en omkleden) en parcours gezocht worden.

Evaluatie doelstellingen 2013

De doelstellingen komen in de navolgende onderdelen van het jaarplan ATB terug. In het algemeen kan gesteld worden dat een aantal doelstellingen steeds terugkomen en een voortdurend proces van ontwikkeling zijn.

- *Zorg voor voldoende en competente trainers*

Er is ook in 2013 weer het nodige aan gedaan, maar het is nooit af. Bij de jeugd en de baanatletiek hebben wij moeten constateren dat het voor een parttime trainingscoördinator onmogelijk is om aan de noodzakelijke begeleiding te voldoen.

Het besluit is genomen om de huidige coördinator toe te wijzen aan de jeugd afdeling, omdat daar de meeste behoefte aan technische en didactische



ondersteuning is.

Pas tegen het einde van het jaar is de functie bij de junioren A/B, senioren en masters ingevuld. In 2014 zal duidelijk zijn of deze splitsing succesvol is.

- *Ontwikkelen aansprekende concepten voor de jeugdathletiek*

Athletics Champs voor de pupillenathletiek is in ontwikkeling, is positief beoordeeld qua wedstrijdopbouw. Voor het vervolg bij de oudste pupillen en junioren zijn voor gemotiveerde jeugdleden meer mogelijkheden gemaakt (het aantal disciplines waarop extra trainingen worden aangeboden (athletics academy en running academy) breidt zich uit).

- *RTC*

De doelstelling opzetten van een RTC is gehaald. In oktober is gestart met 4 disciplines (horden, werpen – discus en kogel -, polshoog en Mila), met 2 trainingen per week voor talenten in de leeftijd van ca. 15 – 19 jaar. Het aantal deelnemers voldoet bij Mila aan de verwachtingen, bij de overige onderdelen is sprake van (te) weinig deelnemers van verenigingen uit de regio, waarbij bij een aantal verenigingen nog teveel een houding is dat men het zelf goed kan en dat extra trainingen bij een andere trainer (de regiotrainer) niet als positief ervaren worden. Dankzij subsidie van de provincie Noord Brabant en improvisatie m.b.t. het inschuiven van een aantal PH-atleten in het RTC-verband zijn wij van start kunnen gaan.

Er zijn gesprekken met de Atletiekunie gaande om meer actie van de bond (uitnodigingen niet vanuit RTC, maar vanuit Atletiekunie; meer voorlichting door Atletiekunie over het belang van de RTC's). Onze doelstelling voor 2014 is het percentage niet-PH leden sterk omhoog te krijgen.

Sportman/sportvrouw

Tijdens de ALV op 27 mei 2013 werden de sportman en sportvrouw voor het jaar 2012 bekend gemaakt: Eric Cadée en Melissa Boekelman. Tijdens de clubkampioenschappen op 29 september werden de sportman en sportvrouw van 2013 bekend gemaakt: Eric Cadée en Valentine Kortbeek!

Atletiek- en Trimbestuur (ATB)

In 2013 bestond het Atletiek en Trim Bestuur net als in 2012 uit de volgende personen:

Frans Kortbeek – voorzitter (en vertegenwoordiger baanathletiek)

Elles de Graaff – secretaris (en vertegenwoordiger baanathletiek)

Peter Peeters – voorzitter trimcommissie

Rob Verheij – voorzitter Jeugdathletiek

Jos van Limpt – vertegenwoordiger wedstrijd organisatie commissie

Als gevolg van een prioriteit die gelegd is bij het verbeteren van de coördinerende werkzaamheden ten behoeve van trainingen en een daaruit volgende discussie over ondersteunende commissies, is de invulling van een atletencommissie en de vertegenwoordiging daarvan in het ATB, uitgesteld tot 2014.

De voorzitter heeft aangegeven dat het zijn bedoeling is dat 2014 zijn laatste jaar als voorzitter zal zijn.

Subsidies provincie Brabant

Wij hebben in 2013 dankbaar gebruikgemaakt van de mede door subsidie van de provincie Noord Brabant tot stand gekomen accommodatie, maar wij hebben ook in



2013 met de provinciale subsidie weer een aantal zaken kunnen verbeteren: De indoortrainingsaccommodatie is nu ook voorzien van een hoogspringinstallatie en een werpkooi. Voor gebruik binnen en buiten is er valse-startdetectie aangeschaft en een tijdregistratiesysteem met chips, dat na testen bij o.a. een trimloop, succesvol is ingezet bij de Meijerijloop.

In verband met onduidelijkheden hoe de speelgelegenheid bij de nieuwe school er uit zal gaan zien, is de aanleg van een outdoorfitnessparkje of beweeglint, zoals het ook al genoemd is, uitgesteld tot de tweede helft 2014.

In 2013 is subsidie van de provincie ontvangen voor de ontwikkeling van een Field Lab Atletiek. In eerste instantie zijn de gelden voor de aanschaf van videoanalyse-systemen, deels vast in de indoorhal ten behoeve van atletiektrainingen. Maar tegelijkertijd wordt een loopanalysestelsel opgezet, dat voor ieder lid van Prins Hendrik interessant is en waarmee wij ook extern diensten zullen aanbieden. Ultimo 2013 lagen offertes ter beoordeling voor.

Ook is in 2013 door de provincie subsidie verleend voor het opstarten van een regionaal trainingscentrum (RTC) voor de oostelijke helft van Brabant en Noord-Limburg.

Baanatletiek

Hieronder volgt een beknopt overzicht van de belangrijkste prestaties:

Nederlands Kampioenschap indoor senioren & Masters

Wie	Wedstrijd	Onderdeel, plaats	Prestatie
Thomas Kortbeek	NK sen indoor 2013	400m horden, 1 ^e	51.60s
Robbert-Jan Jansen	NK sen indoor 2013	Polstokhoog, 2 ^e	5.37m
Melissa Boekelman	NK Sen indoor 2013	Kogelstoten, 1 ^e	16.85m
Valentine Kortbeek	NK Sen indoor 2013	verspringen, 2 ^e	6.14m
Bert van Lith	NK Masters indoor M50 2013	400m, 1 ^e	57.01s
Bert van Lith	NK Masters indoor M50 2013	200m, 1 ^e	26.28s
Janine Kortbeek	NK Masters indoor V35-V50-V60	hinkstapspringen	10.14m
Janine Kortbeek	NK Masters indoor V35-V50-V60	hoogspringen, 3 ^e	1.42m

Nederlands Kampioenschap outdoor junioren A/B

Wie	Wedstrijd	Onderdeel, plaats	Prestatie
Meisjes junioren A	Competitie Finale	1 ^e plaats	8373pnt
Meisjes junioren B	NK estafette, Amstelveen	1 ^e plaats	49.20s
Lysanne Wilkens	NK outdoor MA, Eindhoven	800m, 1 ^e	2:14.95min
Lysanne Wilkens	NK outdoor MA, Eindhoven	400m, 3 ^e	58.24s
Fenna van Burg	NK outdoor MA, Eindhoven	Polstokhoog, 2 ^e	3.35m
Olaf van den Bergh	NK outdoor JA, Eindhoven	400m, 1 ^e	47.92s
Maureen Pelgrim	NK outdoor MB, Eindhoven	Verspringen, 3 ^e	5.48m



Nederlands Kampioenschap outdoor Senioren (20/21-07-2013)

Wie	Wedstrijd	Onderdeel, plaats	Prestatie
Erik Cadée	NK sen outdoor 2013	Discuswerpen, 1 ^e	65.61m
Simon Vroemen	NK sen outdoor 2013	3000m steeple, 1 ^e	9:13:22m in
Melissa Boekelman	Nk sen outdoor 2013	Kogelstoten, 1 ^e	17.60m
Anouk Hagen	NK sen outdoor 2013	200m, 1 ^e	24.98s
Valentine Kortbeek	NK sen outdoor 2013	Verspringen, 2 ^e	6.15m
Janneke Oosterink	NK sen outdoor 2013	Polstokhoog, 3 ^e	4.00m

Nederlands Kampioenschap Masters 2013 outdoor

Wie	Wedstrijd	Onderdeel, plaats	Prestatie
Mannen Masters	Competitie Finale	2e plaats	8054pnt
Bert van Lith	NK Masters outdoor M50 2013	400m, 2 ^e	57.25s
Bert van Lith	NK Masters outdoor M50 2013	200m, 1 ^e	26.10s
Janine Kortbeek	NK Masters outdoor V50---V70	hoogspringen, 2 ^e	1.37m (2xV60)
Janine Kortbeek	NK Masters outdoor V55--V70	Hinkstapspringen	9.96m (1xV60)
Michiel Otten	NK Masters outdoor M40 2013	5000m, 1e	15:28.00min
Chantal Baartse	NK Masters outdoor V35 2013	800m, 1 ^e (3d)	2:18.85min
Noel Keijsers	NK 10km weg M40 sep 2013	10000, 3e	32:25min
Karen Wijlaars	NK 10km weg V35 sep 2013	10000m, 2e	38:44min
Karen Wijlaars	NK cross V35 november 2013	5600m, 3e	22:38min

Zes nationale kampioenen bij de senioren en vier gouden medailles bij de junioren! De competitieploeg van de meisjes A zijn kampioen van Nederland geworden en zullen Nederland in september 2014 vertegenwoordigen in een Europacup-ontmoeting in Leiria, Portugal.

Zowel de (eerste) senioren mannen- als de (eerste) senioren vrouwenploeg hebben hun plaats in de hoogste competitie weten te prolongeren. Beide ploegen zullen dus ook in 2014 uitkomen op het NK teams.



Trim (Trim/Nordic-walking/Wandelen) 2013

1. Samenstelling Trimcommissie

Wie	functie	aandachtspunten
Peter Peeters	Voorzitter	Algemeen contactpersoon Vertegenwoordigt de Trimcommissie in het Atletiek en Trim Bestuur
Loek van der Staak /	Trainerscoördinator	Onderhoudt contacten met trainers Zorgt voor voldoende trainers Zorgt dat trainers goed gekwalficeerd zijn
Raymond van den Berg (<i>ad interim per okt13</i>)		
Josefien van Galen	Coördinator PR	Verzorgt PR trimcommissie: clubblad, website en regionale pers
Ans van Brunschot	Evenementen coördinatie	Heeft de leiding bij de organisatie evenementen
Marjan de Haan	Secretariaat en evenementen	Bereidt vergaderingen voor, en notuleert Verzorgt met evenementen coördinator de organisatie van evenementen
Jan Wouters	Wandelen/ Nordic walking	Leidt de afdeling Nordic walking en Wandelen Vertegenwoordigt deze in Trimcommissie

2. Inleiding

2013 kreeg voor de Trimcommissie een bijzondere wending door de aankondiging van Loek van de Staak om zijn functie als trainerscoördinator neer te leggen. Met het vertrek van Loek misten we zijn kennis en ervaring en viel de dagelijkse aansturing van de afdeling stil. Dit vroeg om een aantal snelle aanpassingen en extra inzet van de overige leden van de Trimcommissie.

Vanuit de Trimcommissie is een voorstel gedaan aan het ATB om een Vakgroep in te richten. De Vakgroep werd belast met het formuleren van een aantal voorstellen, die tot doel hadden om de reeds eerder in 2012- 2013 geïnventariseerde knelpunten en bedreigingen binnen de Trimcommissie te tackelen.

Voor de doelstellingen van 2013 (zie Jaarverslag 2012) betekende dit uitstel of juist een versnelling van acties.

De Trimcommissie is erg blij met de toezegging van Raymon van den Berg om de taak van trainerscoördinator per 01-01-2014 op zich te nemen.



3. Evaluatie doelstellingen 2013

Trainers

Wens tot 2 trainers per groep. Vergrijzing trainers. Mogelijkheid hebben om meer doelgroepen te bedienen. Kwaliteit trainers op peil houden;

In 2013 zijn 9 PH trimleden gestart met de LT2 opleiding en zijn 11 externe lopers opgeleid. Ook zijn 2 LT2 trainers gestart met de LT3 opleiding. Er is een trainersdag georganiseerd waarbij een workshop werd aangeboden gericht op variatie in looptrainingen. Het 2^e deel van de dag bestond uit een informeel gezellig samenzijn.

Leden

Onevenwichtigheid in de grootte van groepen. Groot verschil in lopers binnen groepen (met name in onderbouw) Aantal trimmers bij PH op peil houden. Geen zicht op in-en uitstroom lopers;

Najaar 2013 is er een exit-enquête aangeboden aan 100 leden die tussen januari 2013 en november 2013 hun lidmaatschap hebben opgezegd. De uitkomst van deze enquête leverde een respons op van 36%. De relevante generieke elementen zijn voorgelegd aan de Vakgroep en meegenomen in de uitwerking van hun voorstellen.

Groeps grootte en niveauverschillen binnen de trimgroepen zijn een centraal punt in de structurele veranderingen zoals die reeds door de Vakgroep zijn uitgewerkt en als voorstel aan de Trimcommissie is gedaan.

Het ledenaantal is gegroeid t.o.v. 1 jan. 2013

Nieuw aanbod

Vraag naar meer maatwerk in trainingen;

In 2013 is er op verzoek van Vivent een (tijdelijke) loopgroep ingericht voor Vivent-medewerkers. Naast loopplezier voor de medewerkers heeft het PH 6 nieuwe leden gebracht.

In het najaar is er een tijdelijke evenementen groep ingericht voor PH leden die specifiek wilde trainen voor de Zevenheuvelenloop.

Vivent heeft wederom een verzoek gedaan voor haar medewerkers voor dit jaar.

Ook is er een loopgroep van sjokken naar joggen opgericht.

Start-to-Move; Om aanwas van nieuwe trimmers te garanderen, had de trimcommissie de doelstelling om 3x een start2move te organiseren;

Januari-groep 2013: 52 aanmeldingen; 6 beginners waren al PH lid; 17 beginners zijn PH-lid geworden; 15 beginners zijn (gemeld) afgehaakt; 28 beginners hebben cursus betaald (leden hoeven niet te betalen).

April groep 2013: 59 aanmeldingen; 10 beginners waren al PH lid; onbekend hoeveel beginners lid zijn geworden; 8 beginners zijn (gemeld) afgehaakt; 25 beginners hebben cursus betaald (leden hoeven niet te betalen).

Oktober groep 2013: 45 aanmeldingen; 4 beginners waren al PH lid; 26 beginners zijn PH lid geworden; 36 deelnemers hebben cursus afgemaakt.

Communicatie

Niet optimale afstemming Algemeen Bestuur-Trimcommissie;

Door de nijpende veranderingen (vertrek Loek van de Staak) en het instellen van de Vakgroep en het aanstellen van een vervanger voor Loek is er frequent overleg gevoerd met het ATB en het bestuur. Over en weer heeft dit geleid tot kortere lijnen en betere afstemming.



4. Evenementen

Deelname aan de eigen PH evenementen was groot.

datum	evenement	Aantal deelnemers
10-03	Coopertest	42
13-04	Spaghettiloop	77
09-05	Trail run	136
22-06	Vroege vogelloop	132
22-09	Coopertest	53
14-12	Krentenbroodloop	198

5. Doelstellingen trim voor 2014

2014 gaat een belangrijk jaar worden waarin de inmiddels voorgestelde structurele veranderingen vanuit de Vakgroep, na instemming door de Trimcommissie, voorgelegd gaan worden aan het ATB ter vaststelling.

Een eerste presentatie aan de Trimcommissie en aan het ATB leidde tot een brede positieve reactie vanuit beide geledingen. Inmiddels heeft er ook een presentatie plaatsgevonden aan het trainerscorps. Ook vanuit deze groep kregen we overwegend positieve feedback.

Het weergeven van de veranderingen op detail voert te ver voor het doel van het jaarverslag. Ze adresseren de scheefgroei in loopgroepen op meerdere vlakken, borgen de kwaliteit van de trainingen en bieden een breder keuze programma voor de trimleden. Hoe de trimleden optimaal te informeren over de veranderingen is een bijzonder punt van aandacht voor de Trimcommissie en uiteraard de Vakgroep. Aan de basis van dit welslagen ligt het succesvol engageren van trimtrainers voor de aanstaande veranderingen.

Naast deze structurele veranderingen zal er actief ingezet worden op meer instroom van leden in de trainersopleidingen en zal de Trimcommissie zich gaan inspannen voor het in huis halen van de LT 3 opleiding (zelf doen of in-company) en het stimuleren van trainers voor LT4 scholing. Binnen de nieuwe structuur hopen we ook de kwalitatieve ondersteuning aan de trainers te borgen.

Uiteraard zal de in- en de uitstroom van leden nauwgezet gevolgd gaan worden. Enerzijds door de exit enquête, het aanbieden van aantrekkelijke varianten op evenementen of lidmaatschap en anderzijds meer aandacht voor PR activiteiten voor het PH aanbod. Het optimaliseren van de PH website is hier in een belangrijk communicatie middel.

Als centrale rode draad voor de instroom zijn er de 3 jaarlijkse Start-to-Move programma's.

De samenstelling van de Trimcommissie en de werkwijze/ het functioneren van de Vakgroep zullen nader uitgewerkt gaan worden.



6. Nordic Walking/ Wandelen 2013/2014

De wandel en nordic groepen zijn over 2013 minimaal stabiel gebleven en zelfs licht in aantal leden toegenomen. Wandelen voorziet in eigen groei door de "mond-tot-mond"-reclame vanuit het reeds bestaande leden-corps.

Nordic kent 2 jaarlijks een nordic cursus gericht op nieuwe instromers. De advertenties leveren steeds voldoende cursisten.

M.b.t. het trainerscorps zijn er in 2013 geen problemen geweest.

Met het oog op 2014 zou het wenselijk zijn dat er specifiek geworven gaat worden voor aspirant trainers. Trainers gaan dit vooralsnog zelf ter hand nemen door leden individueel te benaderen /enthousiast te maken voor een trainers opleiding.

2 Trainers zullen in 2014 hun accreditatiepunten gaan verzilveren in de vorm van bijscholing. Zij gaan met de trainerscoördinator een plan maken.

Als trainersgroep is er een wens om een in-huis training te organiseren gericht op wandel- en nordic lichaamsversterkende oefeningen aangepast aan de leeftijdsgerelateerde mogelijkheden van de leden. Hiervoor gaan zij de medische commissie benaderen.

M.b.t. de nieuwe ph -website dient de wandel / nordic content kritisch getoetst te worden op onjuistheden.

7. Van sjokken naar joggen

Het programma "Van sjokken naar joggen" is gestart op 1 september 2012.

Doelgroep:

- a. Voor mensen met een chronische ziekten zoals COPD, DM, hoge bloeddruk en overgewicht.
- b. Voor trimmers met een blessure die weer willen gaan starten maar nog geen snelheid hebben.
- c. Voor iedereen die graag op de baan wil bewegen en snelheid wil opbouwen.

Inhoud training: losmaakoefeningen, loopscholing, rompstabiliteit, lenigheid, uithoudingsvermogen, krachtoefeningen en voor wie dat willen snelheid verbeteren. Er wordt erg op houding gelet.

Mogelijkheden:

Er wordt zowel op tijdelijke (in geval van blessures) als op permanente basis deelgenomen. Enkele leden van de groep lopen op maandag in de groep en op donderdagavond met groep 1.

Aantal leden: In december 2013 bestond de groep uit 20 leden. Er wordt naar gestreefd te werken met een groep van minimaal 20 en maximaal 30 leden.



8. Buiten bewegen op de baan voor senioren

Deze groep is gestart als proef op 1 juli 2013. Dit nadat in de groep "van sjokken naar joggen" sommige ouderen afhaakten. Bewegen voor ouderen is erg belangrijk ook in relatie tot een fit brein.

Doelstelling: bewegen in de buitenlucht voor ouderen die niet goed alleen of door visus-vermindering niet meer in de bossen durven te lopen. Een mooie heldere baan met duidelijk strepen geven de goede mogelijkheid hiervoor.

Inhoud training: Door het werken aan rompstabiliteit, uithoudingsvermogen en lenigheid werken we aan het op een makkelijker manier van ouder worden ten aanzien van het bewegen.

Aantal leden: Bij aanvang bestond de groep uit 8 personen, waarvan er eind 2013 nog 5 over waren. Promotie moet ervoor zorgen dat de groep uit 15 tot 20 personen bestaat.

De groepen "van sjokken naar joggen" en "buiten bewegen op de baan voor senioren" maken gebruik van eigen materialen.



Jeugdatletiek

1. Samenstelling Jeugdatletiek commissie

De jeugdatletiek wordt bestuurd door een commissie, die bestaat uit

Voorzitter	Rob Verheij
Secretaris	Monique Kuper
Wedstrijdsecretaris	Roel Janssen
Trainingscoördinator	Jeroen Leenders

2. Coördinatoren

Daarbij zijn er op de verschillende groepen een aantal coördinatoren werkzaam. Deze hebben als taak om de communicatielijn tussen de groepen en de voorzitter zo kort mogelijk te houden.

Coördinator junioren C	Joep Janssen
Coördinator junioren D	Henny van Broekhoven
Coördinator pupillen A	Jeroen Leenders
Coördinator pupillen B	Judith de Leede
Coördinator pupillen C, mini	Rob Verheij

3. Evaluatie 2013

Eind januari 2014 bestond het ledenaantal, volgens de ledenadministratie, uit 210 jeugdleden, daarvan 93 junioren en 117 pupillen. Weer een lichte stijging met vorig jaar.

Buiten deze leden zijn er nog een behoorlijk aantal kinderen (25) in een proeftijd of nog niet geregistreerd. Deze kinderen trainen gedurende de week op verschillende momenten verdeeld in 5 groepen. In het winterseizoen wordt er, door de pupillen, gebruik gemaakt van de indoorbaan van Prins Hendrik. In het geheel zijn er bij deze 5 groepen 28 trainers actief.

In het verleden zijn er afspraken gemaakt over 1 trainer op ongeveer 12 kinderen. Dit werkt nog steeds goed en we zouden dit in de toekomst graag willen behouden.

Bij de pupillen is er een groot aantal nieuwe leden. Vooral bij de pupillen B, C en mini's komen veel leden bij. Er komen veel kinderen voor een paar jaar meetrainen, maar er zijn ook genoeg kinderen die een andere keuze in sport maken. Hiervoor zijn verschillende redenen aan te geven. Niet bij iedereen staat namelijk atletiek als eerste keuze. Bij de pup A en jun C/D zie je een duidelijke stijging van kinderen die blijven sporten bij Prins Hendrik. Hier is zeker een groei van 40%.

Bij Prins Hendrik zijn al jaren veel atleten en trainers in beweging. De kwaliteit van training geven is de laatste tijd sterk verbeterd. Het afgelopen jaar zijn er veel cursussen gevolgd om hieraan te werken. Het slagen voor de JAT 2 en JAT 3 cursussen zijn hier het goede voorbeeld van. Volgend jaar en in de verre toekomst zouden we deze lijn graag willen voortzetten. Nieuwe trainers stage laten lopen en daarna de JAT 2 cursus aanbieden.



Overige punten uit de evaluatie.

- Uitvoering jeugdplan is goed ontvangen. Verbeteringen en aanpassingen zullen de komende jaren plaats vinden. Over de detail invulling zullen de trainers mee denken tijdens de bijscholingsavonden.
- Verbeteren communicatie tussen de trainingsgroepen onderling.
- Meer aandacht voor bijscholingen van de trainers.
- Verbeteren overgang van pup A naar Jun D en Jun C naar jun A/B.

4. Doelstellingen 2014

De begeleiding van de trainers wordt het belangrijkste speerpunt van het volgende jaar. Nadruk ligt daarbij op de manier van training geven. Het jeugdplan moet hier invulling aan gaan geven. Er zijn leerdoelen en taken uitgezet per categorie om de jeugd nog meer naar het gewenste resultaat te leiden. Door deze kwaliteitsverbetering kunnen er meer kinderen op de juiste manier (richtlijnen Atletiek Unie/ Prins Hendrik) trainen. Wanneer blijkt dat kinderen zeer goede prestaties neerzetten bestaat er ook de mogelijkheid om extra trainingen te volgen binnen de vereniging.

Buiten het (individueel) begeleiden van de trainers over hun trainingen wil de commissie ook graag bijscholingen verzorgen. Hoe zien wij deze bijscholingen:

- JAT 2 en 3 cursussen voor nieuw ingestroomde trainers,
- Bijscholing op specifieke atletiek onderdelen.

De commissie jeugdathletiek kiest voor de komende jaren voor een gecontroleerde groei. Door de kwaliteit van de trainingen hoog te houden en vooral de opbouw van de trainingen moeten we kunnen bereiken dat Prins Hendrik de vereniging is waar je atletiek sport wilt gaan doen beoefenen. De manier zoals er nu invulling aan de trainingen wordt gegeven willen we vast houden. Ook zouden we graag zien dat de nieuw binnen gestroomde trainers zich kunnen ontwikkelen (cursussen JAT 2) om zo gezamenlijk ons doel te bereiken.

De pupillen wedstrijden gaan hier zeker weer aan mee werken. Kinderen vinden het leuk om op wedstrijd te gaan en vertellen dit ook aan hun vriendjes. Ook het komende jaar proberen we meer kinderen enthousiast te maken voor wedstrijden.

Door middel van (tussentijdse) evaluaties willen we de communicatie binnen en buiten de jeugdafdeling gezond houden. In het afgelopen jaar is dit goed ontvangen door de trainers en willen dit uiteraard voortzetten.

Naar buiten toe is de PR in deze tijd onmisbaar. Kranten, websites, aanplakborden, enz. zijn belangrijke middelen om te gebruiken. De Prins Hendrik site/jeugd afdeling zal aantrekkelijker en overzichtelijker gemaakt worden voor nieuwe leden. Ook zal hier duidelijke de wedstrijd informatie worden verstrekt. Buiten de site van Prins Hendrik zal er ook een Facebook pagina worden aangemaakt om de ervaringen tijdens wedstrijden direct bij te houden. Wedstrijden en evenementen zijn dan ook van groot belang voor de groei van het aantal leden.



Wedstrijd Organisatie Commissie

1. Terugblik

Na jarenlange onderbreking als gevolg van de kwaliteit van de oude baan en de opstartproblemen van de nieuwe baan hebben wij in 2013 eindelijk weer een volwaardig programma van baanwedstrijden kunnen draaien. Het was duidelijk dat in dit jaar veel kinderziektes naar boven zouden komen maar over het geheel kijken de leden van de WOC terug op een redelijk goed seizoen. Een seizoen waarin wij veel hebben geleerd en niet alleen wij. Ook veel juryleden hebben hun kennis en vaardigheden weer stevig bij kunnen spijkeren. Het gaf ook veel voldoening om te zien dat vele juryleden weer paraat waren en de wedstrijden mogelijk maakten.

14

2. De wedstrijden

Dankzij de grote nauwgezetheid van het secretariaat, onder leiding van AnneMieke van de Bruggen, weten wij dat in totaal 1609 atleten hebben deelgenomen aan één of meer van onze 9 wedstrijden. Hierna volgt een korte evaluatie per evenement:

Wij begonnen dit jaar met de Lunettencross en ook voor het eerst vanaf de nieuwe accommodatie. Dus deze wedstrijd was volledig nieuw en een echt experiment voor de WOC, ondersteund door John en Marian Vermeulen en Astrid Beumer. Het bleek een goede formule te zijn en kan de basis zijn voor een goede crosswedstrijd in de toekomst.

De testwedstrijd gecombineerd met de regio kampioenschappen was een echte mislukking. Veel ging er fout en de deelname was ook zeer teleurstellend. Dit moet beter in de toekomst.

De twee competitiewedstrijden, CD junioren en B junioren verliepen prima maar de belangrijkste uitdaging was toch wel de Harry Schulting Games op 9 mei. Samen met een fantastische opening van de baan en een zeer geslaagde trail voor de trim werd het een geweldig sportief feest. De beoordeling van deze wedstrijd was ook door de atletiekunie positief en heeft ertoe geleid dat de Harry Schulting Games op de Nationale Kalender komt.

Voor de vakantie sloten wij af met de scholenwedstrijd. Helaas viel de deelname wat tegen maar de sfeer was geweldig.

Meteen na de vakantie pakten wij de draad weer op met de Brabantse Kampioenschappen voor pupillen. Een zeer geslaagde wedstrijd waar alle deelnemers ook echt tevreden waren.

Omdat Prins Hendrik zowel met de mannen als met de vrouwen deelnemer waren in de promotie/degradatiewedstrijd kregen wij deze organisatie toebedeeld. Een echte krachtproef maar ook nu bleek dat wij een wedstrijd van dat niveau al wel aankunnen. De clubkampioenschappen waren, mede door prima deelname en prachtig weer, een groot succes. De Meijerijloop, voor het eerst in het centrum van Vught, was ook gezegend met prachtig weer en een royale deelname. Het experiment is uitvoerig geëvalueerd en zal volgend jaar organisatorisch zeker nog beter uit de verf komen.



3. De organisatie

De WOC heeft afgelopen jaar een keer of tien vergaderd en samen geprobeerd alle zaken m.b.t. organisatie van wedstrijden goed op te pakken. In onze laatste vergadering werden wij verrast met het afscheid van Bert Huizinga. Wij zullen hem zeker missen want zijn grote ervaring en kennis maar vooral ook zijn nationaal netwerk was van groot belang voor de WOC. Heel erg jammer en eigenlijk onvervangbaar maar wij zijn op zoek naar een vervanger waarbij het belangrijk is dat de nieuwe man of vrouw nog erg dicht bij de atletiek en de atleten staat.

Naast de vele ervaringen die wij dit jaar hebben opgedaan mogen wij ook blij zijn dat het team deskundigen voor Elektronische Afstandmeting stevig is gegroeid. Ook het team wat deskundig is om voor het materiaal te zorgen is goed uitgebreid en dit geldt ook voor het wedstrijdsecretariaat, echter is hier verdere aanvulling nog gewenst. Afgelopen jaar hebben wij een beroep kunnen doen op veel bekende juryleden, maar dit zal voor de toekomst niet voldoende zijn.

4. De commissie 2013

De wedstrijd organisatie commissie bestond in het afgelopen jaar uit:	
Ab Osendorp,	communicatie en informatievoorziening
Anne -Mieke van de Bruggen	secretariaat
Bert Huizinga	wedstrijdplanning en externe communicatie
Hennij Oldenhave	juryzaken
Tim van Eeten	verkeersregelaars
Jos van Limpt	coördinatie

5. Een vooruitblik

Zoals bij het stukje "organisatie" al is te lezen, blijft de wedstrijd organisatie commissie op zoek naar versterking en verjonging. Gezocht wordt naar:

- een opvolger voor Bert Huizinga
- uitbreiding van het aantal mensen op het wedstrijdsecretariaat
- Uitbreiding en verjonging van het jurykorps. Hiervoor zal een jurycursus worden opgezet. Gehoopt wordt op een ruime deelname aan de cursus.



Gymnastiekbestuur

Het afgelopen jaar is de afdeling Gymnastiek weer druk in de weer geweest met vele activiteiten. Doelstellingen waren de recreatieve takken te vergroten en verbreden en de groei van onderaf te stimuleren. Gezien de ledengroei en het overschrijden van de 500 actieve leden in 2013 zijn deze doelen geslaagd. Bovendien hebben onze wedstrijdturners (M/V) binnen alle divisies, zowel regionaal als landelijk in de top meegedraaid.

Onderstaand een overzicht van een aantal activiteiten in 2013

Het grote gymfeest

Op 6 januari tussen 13.00 en 16.00 uur was het 1^e grote Gymfeest van Prins Hendrik. Doelstelling meeliften op het succes van Epke Zonderland – voor leden, familie, vrienden iedereen die op de laatste zondag van de kerstvakantie lekker wil gymmen. Veel promotie vanuit KNGU. Deze dag was zeer geslaagd. Ons doel is om het "PH gymfeest" elk jaar op deze datum en tijd terug te laten komen. Met name de timing is perfect, laatste dag kerstvakantie.

Ook tijdens de **Nationale sportweek april** 2013 had PH afd. gym haar deuren open gezet voor het werven van nieuwe leden voor de onderdelen: Dans, Sport&Spel, Kleuter gym en de nieuw op te starten Trampoline groep. Veel kinderen hebben zich ingeschreven en meegedaan.

Hierdoor is de start trampolinegroep een succes geworden. De uitbreiding van extra danslessen is niet geslaagd. Helaas heeft de nationale sportweek ook geen bijdrage kunnen leveren voor behoud van de sport en spellessen, deze groep is per sept. 2013 gestopt.

Ouder/kind gym is nog steeds populair; geregeld hebben we een wachtlijst. Onder een nieuwe leiding konden we uitbreiden naar 3 uur Ouder/kind gym per week.

Grote KNGU wedstrijd: op 11 en 12 mei stond de Martinihal bol van het turnen

De finales heren-turnen 4^{de} divisie en de halve finale heren-turnen 3^e t/m eredivisie kwamen naar Vught. In deze door PH georganiseerde finale wedstrijden namen in totaal ruim 200 turners deel.

Opening nieuwe baan 9 mei

De afdeling gym heeft in samenwerking met atletiek een flash mop georganiseerd; dit was een mooie samenwerking, waaraan veel enthousiaste kinderen hebben meegedaan. Een aantal leden van de wedstrijdgroep-heren en -dames heeft een demo op airtumbling verzorgd. Tevens is er op zondag een sport- en speldag georganiseerd voor alle PH jeugd.

Kleuter Gym dag / Acrogym 26 mei

Een jaarlijks terugkerend evenement waar de acrogroep zich kan presenteren en waar de Kleuters gaan af gymmen voor hun Gymdiploma. Het is een erg drukke en volle dag geworden door de groei van beide groepen. We zullen dit in de toekomst moeten gaan opsplitsen.



Clubkampioenschappen op 2 en 3 november 2013

Dit zijn dagen waarop alle leden hun kunsten kunnen laten zien in de Lidwinazaal. Ook voor alle leden van de recreatieafdeling en acrogroepen is hier een wedstrijdelement aan toegevoegd. Zodat er veel blije kinderen met medailles om weer huiswaarts gingen.

Zaterdag 23 november

Sint bezoekt de kinderen van de afdeling gym in de Lidwinazaal.

Afronding Fusie

Officieel is per 1 maart 2013 de Adelaar uitgeschreven bij zowel KvK als KNGU. De "oude" Adelaar onderhoudsploeg van de Olmen heeft in augustus 2013 zijn werkzaamheden neergelegd en deze zijn opgepakt door een nieuwe onderhoudsploeg. Veel waardering voor de oude ploeg, dit zal nog worden opgevolgd met een passend afscheid.

Deelname aan grote clubactie succesvol verlopen

De leden hebben 1143 incasseerbare loten verkocht. Van de netto opbrengst (€2243,20) zijn materialen voor kleutergym en een nieuwe plankoline aangeschaft.

Voortgang nieuwe turnhal

De bouw is in 2013 gestart, er is doorlopend overleg met alle betrokken partijen over uitvoering en inrichting. September 2014 zal clustervoorziening klaar moeten zijn.



Verlagen van commissies vallend onder het Algemeen Bestuur

Clubbladcommissie

In 2013 zijn volgens plan acht Kangoeroebodes (jaargang 60) uitgebracht, met een gemiddelde dikte van 25 pagina's.

De samenstelling van de redactie bleef ongewijzigd: Ton de Kort, Iza Elderson, Annet van Esch (vormgeving), Bart van Aalst en Annemieke van Amerongen.

Jos Hoogerhoud leverde op verzoek regelmatig foto's aan.

Op de gekleurde cover wordt getracht de aandacht voor atletiek en gymnastiek eerlijk te verdelen, evenals in de rubriek "Even voorstellen, ...", waarin actieve PH-leden worden geïnterviewd.

De aanvoer van kopij vanuit de verschillende geledingen van de vereniging is over het algemeen goed te noemen. Sinds april schrijft Carla Mennen voor elk clubblad een kindergedichtje.

Sinds 2010 is het clubblad ook digitaal te ontvangen en daar maken inmiddels 261 leden gebruik van. De papieren versie (verzorgd door drukkerij Primair van PH-trainer Gerard van Veghel) geniet nog altijd de voorkeur.

De adressering en verzending van het clubblad geschiedt dankzij de inspanning van meerdere vrijwilligers/vrijwilligsters. Alfons Goossens print de adresstickers. Elise Koenraadt heeft de niet geringe taak van Ans van Brunschot overgenomen om zoveel mogelijk clubbladen ter bezorging mee te geven aan de leden die op woensdagochtend trainen om zo de verzendkosten te beperken.



Jongerencomité 2013

Binnen de samenstelling van het jongerencomité is het afgelopen jaar het een en ander veranderd. Zo zijn Valentine Kortbeek, Lowie Martin en Iris van der Staak gestopt. De actieve leden eind 2013:

Naam	Mailadres	Telefoonnummer
Jasper Heesbeen (voorzitter)	Jasper.heesbeen@gmail.com	06-53351160
Jos van Schijndel (penningmeester)	Jos_vschijndel@hotmail.com	06-23292521
Anniek Gubbels	Anniek_gubbels@hotmail.com	06-46794161
Colin Schalken	Colinschalken@planet.nl	06-42664840
Harm Heesbeen	Harmster@msn.com	06-18887925
Jeroen Engels	Jeroen_engels21@hotmail.com	06-28134373
Joep Janssen	Joep_ph@hotmail.com	06-21506019
Tim van de Westelaken	Timhilie@hotmail.com	06-34947517

Activiteiten 2013

De afgelopen jaren was het JC steeds minder actief. We hebben er dit jaar voor gezorgd dat we bekender zijn geworden bij de jeugdleden. Dit hebben we gedaan met verschillende activiteiten:

- Jeugdkamp pupillen AB en junioren CD.
Dit jaar hebben we een combinatiekamp voor de pupillen AB en junioren CD georganiseerd. Dit betekent dat beide groepen in één weekend kamp hadden. Het thema was dit jaar piraten. In totaal hebben er 74 kinderen meegedaan met dit kamp.
- 6-kamp
Na aanleiding van de opening van de nieuwe baan hebben we voor alle jeugdleden een 6-kamp georganiseerd. Op een prachtige zomerdag hebben ruim 110 kinderen meegedaan met de 6-kamp op onze eigen baan. Verschillende spellen waaronder een 35 meter lang springkussen hebben ervoor gezorgd dat alle kinderen een leuke middag hebben gehad.
- Dropping
Eind oktober hebben we voor de jeugdleden een dropping georganiseerd. De kinderen hebben allemaal gegeten in het clubhuis en zijn vervolgens gedropt in Vught en omgeving. Met verschillende opdrachten moesten ze de weg terug naar de atletiekbaan zoeken. In totaal hebben hier 68 kinderen aan mee gedaan.
- AB-Kamp.
Voor de AB junioren hebben we eind november het jaarlijkse kamp georganiseerd. Als JC hebben we dit kamp uitgebreid georganiseerd waardoor we een druk programma hadden. Het uitgangspunt was nieuwe spellen en zo min mogelijk herhaling uit afgelopen jaren. Dit heeft ervoor gezorgd dat de junioren AB zich uitstekend hebben vermaakt tijdens het kamp.

Agenda 2014

Jeugdkamp (april), Oranje party (juni), 6-kamp (zomer), filmavond (oktober), AB kamp (december)



Sponsorcommissie

In 2013 lagen de sponsorinkomsten op een hoger niveau dan het jaar daarvoor. Mogelijk zit er een vertekening in de cijfers die in het financieel verslag in 2013 aan u werden gepresenteerd, doordat de inkomsten uit reclameborden toevallen aan de stichting "Accommodatie Prins Hendrik", maar een financieel gezonde stichting komt ook ten goede aan de tarieven die de stichting rekent aan Prins Hendrik voor het in gebruik geven van de accommodatie.

De sponsorinkomsten namen met name toe door het afsluiten van het sponsorcontract met de Rabobank, die zich voor een aantal jaren aan Prins Hendrik verbindt en met name met als doel het stimuleren van de jeugdsport. Ook verheugend was dat de RiemersmaLeasing Kangoeroeloop dit jaar meer sponsoren trok, evenals de Harry Schulting Games.

Om de binding tussen club en sponsoren te verhogen zijn zij dit jaar een paar keer uitgenodigd om evenementen bij te wonen. Vanzelfsprekend was dat bij de opening van de baan (gelijktijdig met de Harry Schulting Games), maar dit jaar werd ook voor het eerst bij de RiemersmaLeasing Kangoeroeloop samen met de hoofdsponsor een ontvangst georganiseerd voor de sponsoren.

Teleurstellend was de response op de artikelen in het clubblad om als leden bij te dragen in nieuwe sponsoren. De gedachte erachter was dat bij een club van 2000 leden toch voldoende potentie zou zitten om zich als sponsor te melden dan wel dat men nieuwe contacten zou aandragen. De oproep voor borden langs de baan (appellerend aan de door veel leden geopperde "kritiek" dat het toch zonde was dat er zo weinig borden langs de baan hangen en dat dat toch een koud kunstje moest zijn om die vol te krijgen) leverde twee nieuwe borden op. Op de twee andere artikelen was de reactie eigenlijk nihil.

De sponsorcommissie zit dringend verlegen om nieuw bloed. Berry Debrauwer stopt er na ruim 15 jaar mee en ook Geraldine Doggen die nog langer dan Berry verbonden was aan de commissie en altijd zeer nauwgezet de financiën verzorgde, stopt ermee.



Medische Commissie 2013

De Medische Commissie (MC) heeft in het jaar 2013 7x vergaderd en daarnaast zijn er veel informele contacten geweest onderling vanwege allerlei activiteiten.

Deze activiteiten van de MC zijn nog altijd:

1. de consultatieve functie middels het sportsprekeuur in de Medische Ruimte op donderdagavond ná de training of in overleg op een ander tijdstip (bijv. voor jeugdige leden). Het schema van het sportsprekeuur wordt gepubliceerd op de website en het speciale mailadres is: medischevraag@ph.nl
2. de preventieve functie: middels voorlichtingsbijeenkomsten, praatje over blessurepreventie en voeding bij de Start-to-Move-groepen en voor Vivent. Ook is de MC betrokken geweest bij het maken van afspraken rondom het gebruik van de krachtruimte om risico's zoveel mogelijk te elimineren.
3. Coördinatie van de EHBSO (eerst hulp bij sportongevallen) bij sportevenementen en wedstrijden, waarbij we een aantal keren ook gebruik gemaakt hebben van de EHBO-afdeling Vught e.o. Dit jaar werden er immers weer wat meer evenementen georganiseerd op onze prachtige baan zoals de Koningsspelen, de Harry Schulting Games, de Brabantse Kampioenschappen voor de pupillen en de promotie/degradatiewedstrijd van de senioren. Nieuw was ook het feit, dat de Meierijloop dit jaar plaats vond op een parcours in het dorp, wat een verandering in het draaiboek betekende van de MC.
4. De screenings van de wedstrijdturngroep
5. Het organiseren van de reanimatie-herhaling: op 14, 17 en 26 juni hebben hier weer ± 33 mensen van onze vereniging aan deelgenomen.
6. De MC heeft dit jaar 2x een Medisch Sportcafé georganiseerd met op 21 maart het onderwerp "rompstabiliteit" en op 18 juni als vervolg hierop "looptechniek met behoud van de rompstabiliteit". Thomas Kortbeek heeft dit middels een PowerPoint presentatie in theorie verduidelijkt en vervolgens hebben de (hulp)trainers e.e.a. kunnen ervaren via een actieve workshop.
7. Dit jaar is het trainingsaanbod uitgebreid met de start van een senioren groep op de baan onder de deskundige begeleiding van een lid van de MC, namelijk Bienenke Jansen.



Documentatie Archief Centrum

Zoals al gemeld in het vorige jaarverslag droogt de informatiestroom op papier snel op. Nagenoeg alles loopt langs digitale weg. We kunnen niet vaak genoeg herhalen dat het belangrijk is dat alle besturen, werkgroepen en commissies de vaste stelregel hanteren om ieder jaar, als stukken voor het jaarverslag bij het Algemeen Bestuur worden aangeleverd, van de eigen bestanden een kopie mee te leveren, o.a. de agenda's verslagen, circulaire's, nieuwsbrieven, diploma's, schema's, activiteiten, correspondentie, foto's enz.

Wij zijn veel dank verschuldigd aan Alfons Goossens en Jan Kloppenburg die de vitrinekast in het clubhuis helemaal volgens onze wensen hebben uitgevoerd. Mooi op tijd ook, zodat bij de officiële opening van de accommodatie de vitrinekast als een ware blikvanger de ogen trekt van de bezoekers van het clubhuis.

Wij zijn Kees Heesbeen eveneens veel dank verschuldigd. Kees heeft zich bereid verklaard één keer per half jaar de vitrine in te richten. Was het thema bij de opening de accommodaties van Prins Hendrik van oprichting tot 2013, in december is de vitrine ingericht met het thema "oude gymnastiek- en atletiek materialen". Deze halfjaarlijks mini-exposities zorgen voor een levendig beeld van de rijke historie van onze vereniging. Met genoegen melden wij dat met financiële steun van de Stichting Vrienden van Prins Hendrik het historisch vaandel, veilig en wel, op een prominente plaats in het clubhuis is komen te hangen.

Dit jaar hebben wij, als altijd, weer meerdere vragen betreffende de historie kunnen beantwoorden, en hebben wij desgevraagd de "De Vughtse Reeks" geholpen met de gezochte historische gegevens met betrekking tot de relatie Prins Hendrik-De Adelaar.

Hebt u interesse om onze werkgroep te versterken, laat het ons weten. Van harte welkom.

Contactpersonen van de werkgroep:
Maarten de Haas, maarten.de.haas@ziggo.nl
Joke Serraris, serraris@planet.nl



Voorlopige Notulen ALV 9 december

Bericht van verhindering van: Leni de Ronde, Jos Verhagen, Ottie Thiers, John te Brake, Elles de Graaff, Maarten de Haas, Jeroen Leenders, Marian Boers, Mike Wiersema, Frans Gielen, Rob Pietjouw, Caroline Wellen en Ton de Kort.

Aanwezig: zie presentielijst, en van het algemeen bestuur: Rob Janssen, Frans Kortbeek, Marian de Haan, Ruurd Verdam, Kees van Giessen, Bart van Leerdam en Truus Gehrels-Kolthof.

1. **Opening** om 20.10 door de voorzitter, Rob Janssen.
2. **Ingekomen stukken en mededelingen:** geen.
3. **Verslag vorige vergadering** 3 opmerkingen: p. 3 punt 6 regel 2 "nieuwe baan" moet zijn "oude baan" en op pagina 3, na de eerste witregel staat €3052, dat moet zijn: €3025. Deze opmerkingen worden in de notulen verwerkt.
4. **Voorstel benoeming Bart van Leerdam** als nieuw lid Algemeen Bestuur
Bart introduceert zichzelf: hij is al 11 jaar lid, ondertussen kind aan huis bij PH. Hij was 18 jaar werkzaam bij ZLTO, waar hij o.a. belangen behartigde van leden. De laatste jaren was hij verantwoordelijk voor marketing en communicatie. De vaardigheden en kennis die hij daar heeft verworven wil hij in praktijk brengen bij PH. Bart wordt unaniem welkom geheten als nieuw lid van het algemeen bestuur.
5. **Voorstel extra contributie** voor extra trainingen atletiek wordt samen met punt 6 behandeld.
Ruurd Verdam licht het voorstel toe. Daartoe bespreekt hij eerst de begroting. Toen vorig jaar de begroting voor 2013 werd besproken, was de vraag of die begroting niet te optimistisch was wat betreft de contributies. Het mooie is nu dat de contributies duidelijk mee vallen in beide afdelingen. Daarom zijn de contributies voor volgend jaar hoger begroot, gebaseerd op de ontwikkelingen van 2013. Anderzijds is de accommodatie duurder dan de oude, maar er zijn ook meer voorzieningen. De gemeentelijke subsidie is iets hoger.

Wedstrijden en evenementen zijn wat voorzichtiger begroot. Het clubhuis is op hetzelfde bedrag begroot, wat ook aan de voorzichtige kant is. Dat geldt ook voor bedragen daaronder: de rente is iets hoger omdat wij aan de stichting een lening hebben verstrekt. Activiteiten die onze trainers verrichten aan derden staan ook voorzichtig begroot.

Totaal is het €478.000 vooral veroorzaakt door de stijging van de contributieontvangsten



Wat betreft de kosten: de trainingskosten gaan omhoog, wat in lijn is met dit jaar. Vanzelfsprekend is de bondscontributie hoger, want we hebben meer leden. De zaalhuur gaat omhoog omdat de gemeente de huren heeft verhoogd. In deze begroting is geen rekening gehouden met een hogere huur voor de nieuwe turn accommodatie, want de afspraak met de gemeente is dat de verhuizing niet mag leiden tot vergroting van de kosten.

De kosten van het clubhuis zijn gedaald, want afgelopen jaar waren er extra kosten vanwege de verhuizing. We moeten wel rekening houden met een stijging van de energiekosten. Er is 15 mille begroot voor de aflossing van de obligatielening in 4 jaar tijd, over 4 jaar. We gaan ervan uit dat we die 15 mille echt opzij kunnen zetten. We verwachten een klein overschot voor volgend jaar.

Zijn er vragen?

- Jan Kloppenburg: de stookkosten zijn hoger, maar de helft van de verwarming doet het maar. Als we op maandagmorgen binnenkomen, is het bloedheet. Dus verwarming werkt nog niet goed en dat kost ook geld.
- Valt de verhuur baan onder de stichting? Ja, in het verleden deden we dat zelf, nu verhuurt de stichting maar die zorgen ook voor onderhoud.
- Berry Debrauwer: de begroting voor 2013 wijst erop dat we dit jaar ruim overhouden, zeker als Kangoeroeloop onder normale omstandigheden zal plaatsvinden.
Dat durft de penningmeester niet te zeggen: contributies zijn hoger, maar trainerskosten stijgen ook. Hij hoopt dat Berry gelijk krijgt.
- Voorzitter Trim, Peer Peters: wij worden gevraagd een begroting aan te leveren, maar dat is moeilijk als je geen bedragen weet van het lopende jaar. Ruurd Verdam zegt toe de afd. trim daarbij te helpen, maar hij stelt ook dat hij liever niet te veel nieuwe plannen wil, want we moeten eerst vlees op de botten zien te krijgen. Gerard Kitslaar levert de cijfers.
- Jos van Limpt: we hebben dit jaar tamelijk veel georganiseerd: 9 baanwedstrijden, maar ook wij ondervonden dat het niet gemakkelijk was de cijfers boven water te krijgen.

Penningmeester Ruurd Verdam vervolgt met de contributiebedragen:

We hebben een mooie accommodatie, we krijgen ook een mooie turnaccommodatie. We zaten in een recessie, wat vaak leidt tot bezuinigingen van gezinnen op sport, dus daarom hebben we geen al te grote verhoging van contributie: hooguit conform de inflatie. De Atletiekunie heeft 3,5% genomen als inflatiecorrectie, wij hebben gerekend met 2,5 tot 3%.

Nieuw is wel de onderste regel van het contributievoorstel: senior leden die meer dan 3x per week trainen gaan €10 meer per maand betalen. Dit is niet helemaal nieuw, want het gebeurt al bij junioren en bij gymnastiek.



- Geraldine: horen bij senioren ook junioren? Frans Kortbeek licht toe dat deze verhoging al plaatsgevonden heeft bij junioren CD, bij running academy en athletics academy. Dus de onderste zin moet gelden voor alle senioren en junioren. Het gaat uitsluiten om extra trainingsmomenten onder begeleiding van een trainer.

In 2013 en 2012 waren er aantal trainers die een extra training gaven, waar ze niet voor betaald kregen, en dat ging wringen. Dit zorgt wel voor stijging van trainingskosten, want het is niet de bedoeling dat trainers onbetaald gaan trainen. In de begroting zit die stijging van contributie van senioren wel verwerkt.

- Jan Kloppenburg: als de turnaccommodatie klaar is, besparen we dan op huur? Nee. Er worden wel zalen opgezegd, maar i.p.v. daarvan huren we de nieuwe zaal. Er wordt met de gemeente onderhandeld of daar meer voor betaald moet worden.

- Berry: dus senioren die extra trainingen willen, moeten 50% meer contributie betalen?

Frans: tegelijkertijd met de athletics academy hebben we die €10 ingevoerd, en daarna ook met de running academy. Als je die vierde en/of vijfde training wilt, zul je daarvoor moeten betalen.

Berry: Zijn er dan maar 50 wedstrijdathleten die zoveel willen trainen? Ik pleit voor gefaseerde invoering.

Ruurd: voor een deel gebeurt het al, maar een scheve toestand moet worden rechtgetrokken. Invoering gebeurt al gefaseerd: niet in het bedrag, maar in de groepen die meer gaan betalen. Het levert in de praktijk geen problemen op.

- Berry: Een wedstrijdathleet betaalt dus € 400 per jr. inclusief wedstrijdlicentie.
- Jan we hebben 1700 leden, laat iedereen iets meer betalen, dat levert meer op.
- Ruurd: de hele groep betaalt iets meer vanwege inflatiecorrectie, maar verder alleen degenen die meer trainen, om redenen die ik zojuist al heb vermeld.
- Leo: wie controleren wie er extra trainingen volgen?

Ruurd: de begeleiders/trainers moeten dat bijhouden.

Frans: wij willen vóór 1 januari een lijst van de trainers met daarop welke leden extra (technische) trainingen willen.

- Bert: sommige leden trainen niet 1, maar 2 x per week extra. Laten we niet moeilijk doen over de kosten, het is zelfs de vraag of het wel kostendekkend.

Er zijn geen verdere vragen. Bij de stemming is er één onthouding, Berry stemt tegen, de rest voor.

Bij de stemming over de rest van de begroting onthoudt Berry zich van stemming, de rest is voor.

6. **Begroting 2014 en contributievoorstel:** zie boven.

7. **Jaarplan:** is in feite al een proeve van bekwaamheid van Bart. Hij licht het toe: het jaarplan is een stuk langer dan de vergadering gewend is. Dat komt niet omdat er meer speerpunten zijn, maar omdat de achtergronden bij de speerpunten zijn toegelicht en het bestuur ook heeft opgeschreven waar we eind 2014 denken te staan. De rode draad is dat we komend jaar verder werken aan waar we aan begonnen zijn, maar met kleinere stappen. Als de turnaccommodatie is gerealiseerd, is er rust om over allerlei zaken na te denken en te optimaliseren.



zoals communicatie, ambities op sportief gebied, zaken die ook in vorige jaarplannen beschreven zijn.

- Vragen zoals: hoe kom ik aan nieuwe leden, hoe behoud ik ze. Na de kleutertijd, na de lagere school verliezen we leden aan andere takken van sport. Ook bij trim is uitval. Daar moeten we ons beleid meer op richten. Bovendien weten we wel ongeveer hoe de ontwikkelingen zijn, maar nooit precies. Deze indicatoren moeten duidelijk worden.
- Ander punt: als we meer wedstrijden willen organiseren, dan moet je een groter beroep kunnen doen op je vrijwilligers. Daarom is de vrijwilligerscommissie flink aan de slag gegaan met als doel een goed beeld te krijgen van wie we hebben, waar we hen kunnen inzetten. Pas dan kun je meer gaan organiseren.
- Nog een onderwerp uit het jaarplan: krachtruimte gebruik: daar moet nog beleid voor komen. Misschien wordt het zo: wil je als lid meer van de krachtruimte gebruik maken, dan moet je meer contributie betalen.
- Fieldlab: we beginnen met de aanschaf van videoanalyse apparatuur voor het verbetering van trainingen, vervolgens we willen deze apparatuur en de rest van de accommodatie inzetten voor onderzoeksdoeleinden van kennisinstellingen en productontwikkelaars.
- Gezinsport: daar hebben we subsidie gekregen om hele gezinnen in beweging te krijgen. Hoe? Dat gaan we in het project uitvinden.
- Outdoor fitness circuit: een beweeglint van de turnaccommodatie naar hier de atletiekaccommodatie, buiten de hekken: bedoeld om meer mensen in beweging te krijgen.
- Personeel: we werken steeds meer met professionele krachten, waar we als een goede werkgever goed mee om moeten gaan. Werknemers hebben daar ook recht op, en de vereniging als werkgever heeft recht op goed functionerende werknemers. Onze professionele krachten hebben veel kennis die beter te goede moet komen aan de amateur trainers.
- Sponsoring moet ook meer aandacht krijgen. We kijken of we hier meer uit kunnen halen.
- PR en communicatie zijn in de ogen van de doelgroepen nooit goed genoeg, dat is een gegeven. Maar je moet wel altijd nastreven er zo goed mogelijk in te zijn. De kunst is om er een goed draaiend geheel van te maken.
- Masterplan 'digitaal': bedoeld om minder ad hoc en meer met beleid aanpassingen te doen, nieuwe dingen toe te voegen of met andere dingen te stoppen.
- Structurele samenwerking: geen bijzondere speerpunten: we werken samen op veel vlakken met veel organisaties. Waarom: omdat de leden er beter van worden.
- Bestuur en structuur: veel aandacht ging naar verhuizing en accommodatie, maar nu gaan we aandacht besteden aan de organisatie binnen de vereniging. Je moet ervoor zorgen dat verantwoordelijkheden in de vereniging daar liggen waar ze horen en niet automatisch terecht komen bij de mensen die toevallig veel aanwezig zijn.
- Allerlei expertise die (ouders van) leden hebben, heeft de vereniging niet goed genoeg in beeld. Toch wil het bestuur dat in beeld krijgen, ook al lukt dat niet binnen een jaar.
- Als je als vereniging wat professioneler wil besturen, moet je meer werken met kengetallen. Komend jaar kijken we of we tot een set kunnen komen.



Vragen:

- Ik mis sporten voor mensen met een beperking?
Rob: het staat niet in het jaarplan, geen speerpunt voor komend jaar, maar we hebben wel mensen met een beperking in onze leden. Dit zijn echter moeilijke groepen om te bereiken. Er komt een sportloket, bediend vanuit Den Bosch. Er is een klankbordgroep waar Rob Janssen zitting in heeft. 10 Jaar geleden hebben we geprobeerd wheelers te bereiken, en ook mensen van Herlaarhof. Dat lukte toen niet.
- Vraag: moet er niet eerst een aanbod zijn (voor sporters met een beperking)?
Dat is het verhaal van de kip of het ei: wij kiezen er bijvoorbeeld niet voor een g-groep op te starten die zijn er al genoeg bij andere clubs. We hebben uiteraard wel "Van sjokken naar joggen".
- Peer: we moeten eerst een goed antwoord vinden voor de kinderen met een beperking die we al hebben. Die zijn al heel moeilijk te hanteren. Daar proberen we onze jonge trainers in te begeleiden.
- Bert: ten eerste compliment voor het plan zoals dat door Bart is toegelicht. Er staan heel wezenlijke zaken in die moeten worden getackeld. Een jaar geleden was er ook een vrijwilligerscommissie, maar is die ondertussen een zachte dood gestorven? Daar moet nog wel de nodige aandacht aan worden geschonken. Dit is geen vraag maar een opmerking.
Rob Janssen: misschien moeten we daar tijdens voorjaarsvergadering aandacht aan schenken.
- Bert mist dat vrijwilligers worden gewaardeerd, serieus worden genomen.
Marian: we hebben nu een beleidsplan voor vrijwilligers ontwikkeld, wat binnenkort op de website wordt geplaatst, zonder de "poppetjes," maar met een "tijdslijn", dus er is een vrijwilligerscommissie, nog klein, maar het begin is er.
- Alphons: welke aanvullingen willen jullie zien in ledenlijst? Wie er lid is, wie is vrijwilliger? Deze lijst is er. Tine van Esch maakt er al gebruik van. Misschien zouden we er nog meer aan kunnen doen, bijvoorbeeld door interviews.
- Tine: er heeft zich nog maar één vrijwilliger voor Kangoeroeloop aangeboden.
Verder zijn er geen vragen over het jaarplan.

8. Rondvraag

- Jos Hoogerhoud: in het clubblad stond lijst van trainingstijden, die helaas niet altijd correct was. Misschien was dit niet de juiste plaats.
- Bieneke Jansen: dat is in ieder geval een medium dat alle leden kunnen lezen.
- Ans van Brunschot: voor het komende halfjaar zijn er nog 6 zondagen waar de bardiensten niet zijn ingevuld zijn. Rob: met wie kun jij hierover contact hebben?
- Ans: met de woensdag vrouwen.
- Elsa van Rooij: misschien moet er één mailing naar alle leden: wij vinden dit zeer effectief.
- Marcel van Mierlo: benoem wat je nodig hebt. Dan weten mensen ook wat er van hen verwacht wordt.



- Ans zal aangeven welke zondagen nog niet zijn ingevuld.
- Jan Kloppenburg herhaalt zijn vraag van vorig jaar: hij constateert nog steeds slordigheid in het omgaan met materialen, stroomgebruik, zand uit indoorbak ligt vooraan in de indoorhal. **Trainers** moeten er nogmaals op geattendeerd worden. De trainers moeten de jeugd erop wijzen.
- Marcel: het is waarschijnlijk heel effectief als je dit zelf een keer tijdens trainersoverleg inbrengt.
- Bert: hoe liggen de verhoudingen tussen de stichting en de vereniging? Als je voor een evenement een reclamebord wilt ophangen, zegt de stichting: de inkomsten zijn voor ons. Hoe moet je aan sponsorgeld komen als je daarvoor geen exposure (eenmalig) kunt aanbieden.
Ruurd: formeel is de situatie als volgt: de gemeente verhuurt aan de stichting, die weer aan ons: als het goed gaat met de stichting gaat het goed met ons, en v.v. Afspraak is dat de opbrengsten van de borden naar de stichting gaan, anderen inkomsten gaan naar de vereniging.

Bert: als je voor één evenement iets wilt aanbieden aan sponsors, hoe kun je dat dan voor elkaar krijgen. Als je niet een reclamebord voor één wedstrijd kun bieden, dan heb je heel weinig aan te bieden

Berry vindt het antwoord van Ruurd correct, de rest een non-issue.

9. Sluiting 21.20 uur



Financieel jaarverslag

	Resultaat 2013	Begroting 2013	Resultaat 2012	Resultaat 2011	Resultaat 2010
OPBRENGSTEN					
Contributie	318183	296000	291575	282225	246855
Gem subsidie	26345	2000	27118	31327	24216
Wedstrijden/evenementen	45920	31000	43515	37911	32136
Clubhuis	53942	58000	53861	52805	52036
Advertenties clubblad	1835	2500	2615	3155	2905
Verhuur atletiekbaan	0	0	764	3265	2285
Verhuur clubhuis	10700	8000	8303	5292	1935
Sponsoring / Recl.borden	2926	4500	2370	5185	7065
Grote clubactie	4005	3000	3871	4585	3562
Externe activiteiten	7305	15000	19663	12369	0
Rente	22984	7500	6979	3182	2714
Diversen	5768	5000	1568	6213	9476
	499913	450500	462202	447514	385185

KOSTEN

Trainingskosten	165312	154500	166657	151916	125222
Overige kosten trainers	4768	12000	3500	13074	18992
Verenigingsondersteuning	17894	20000	23461	13998	10297
Huur accommodatie	21312	22500	15465	8947	8686
Kosten atletiekbaan	0	0	225	11395	12401
Zaalhuur	39916	36000	33941	33490	19291
Materialen	1742	2500	6716	7472	11022
Afschrijving	15598	6000	6903	6363	6046
Contributie bonden	40310	40000	36882	36827	33657
Wedstrijden/evenementen	36421	32000	33102	39250	24529
Topsportregeling	2500	3000	2500	3000	1200
Externe activiteiten	3553	10000	14361	7247	0
Advieskosten	1580	2500	10307	5984	7200
Clubhuis	67136	52000	48796	49569	45859
Clubblad	13481	12500	13500	12081	10997
Rentelasten	2186	3000	2974	0	0
Diversen	42087	27000	39887	41594	43426
Reserve aflossing					
Obligatie	15000	15000	3025	0	0
	490795	450500	462202	442207	378825
Resultaat	9118	0	0	5307	6360



Balans per 31 december 2012

<u>Activa</u>			<u>Passiva</u>	
Clubhuis	P.M		Eigen vermogen	- 44.459
Duurzame materialen	25.477		Res 2012	3.025
Lening aan Stichting Accom PH	320.000		Reserve overdracht onr goed	220.000
Voorraad Kleding/ID Shoe	31.761		Obligatie leden	115.000
Vorderingen/Vooruitbetaald	32.460		Voorziening Onderhoud	5.000
Liquide middelen	74.741		Voorziening Fieldlab	30.000
			Overige schulden / Voorzieningen	66.955
Totaal	484.439		Totaal	484.439

Balans per 31 december 2013

<u>Activa</u>			<u>Passiva</u>	
Clubhuis	P.M		Eigen vermogen	- 47.483
Duurzame materialen	3.212		Res 2013 + res aflossing	24.118
Lening aan Stichting Accom PH	320.000		Reserve overdracht onr goed	220.000
Voorraad Kleding/ID Shoe	26.942		Obligatie leden	115.200
Vorderingen/Vooruitbetaald	75.160		Div voorzieningen	65.218
Liquide middelen	<u>159.593</u>		Crediteuren	<u>112.888</u>
Totaal	584.907		Totaal	584.907

Specificatie kosten clubhuis:

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Inkopen	16489	11534
GWE	15452	7336
Vaste lasten	2185	4259
Bar en schoonmaak	14881	13581
Telefoon	3430	1538
Verzekering	542	1089
Overige kosten	8416	4459
Div onderhoud en inrichting	5741	5000
	67136	48796

Specificatie kosten diversen:

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Kosten representatie enz.	10296	5555
Gebruik kantine i.v.m. wedstr. Vergaderingen	1500	1350
Administratie/kantoorart/drukwerk/porti	2955	3554
Jeugdcom	1094	--
Advertentie	1594	994
Adelaar overdracht Olmen	--	1198
Kopieermachines	1492	1439
Bankkosten	1319	1332
Reiskosten	1343	1727
Verzekering	542	1089
Div wedstrijdskosten Atletiek	1675	3685
Afboeking kleding	4420	4420
Overige kosten	12615	1312
Verhuiskosten	<u>1242</u>	<u>12232</u>
	42087	39887



Overzicht van besturen, commissies en commissieleden per 31 december 2012

Algemeen Bestuur: functie + aandachtsgebied

Rob Janssen, voorzitter + structurele samenwerking	crh.janssen@hetnet.nl ;	(073) 656 78 00
Truus Gehrels, secretaris + PR en communicatie	Ph.truusgehrels@home.nl ;	(073) 8509085
Ruurd Verdam, penningmeester beleid + clubhuis	verdam@home.nl ;	(073) 656 91 21
Gerard Kitslaar, penningmeester administratief	kitslaar-j@home.nl ;	(073) 656 80 99
Frans Kortbeek, voorzitter ATB + accommodatiebeleid	f.kortbeek@mac.com ;	(073) 684 01 67
Rob Pietjouw, voorzitter GB	rob@pietjouw.nl ;	(073) 656 87 75
Kees van Giessen lid + personeelsbeleid	kees@vangiessen.net ;	(073) 656 86 36
Marian de Haan lid + vrijwilligers en veilig sportbeleid	marianron@hetnet.nl ;	06 53341960
Bart van Leerdam	bart.van.leerdam@planet.nl	06 23 49 16 28

Atletiek- en Trimbestuur

Frans Kortbeek, voorzitter	f.kortbeek@mac.com	(073) 684 01 67
Elles de Graaff, secretaris	ellesdegraaff@hetnet.nl	(0411) 64 48 74
vacature , penningmeester		
Peter Peeters, voorzitter trimcommissie	peer.peeters@kpnmail.nl	073-6562557
Rob Verheij, voorzitter JAC	RJ.Verheij@kpnmail.nl	073-5940564
Jos van Limpt vertegenwoordiger Wedstrijd Organisatie Commissie	j.vanlimpt@home.nl	073-6570417
vacature , vertegenwoordiger baanatletiek		

Trimcommissie

Peter Peeters voorzitter	peer.peeters@kpnmail.nl	073-6562557
Loek van der Staak trainerscoördinator	mj_vandenberg@hotmail.com	073-6417739
Josefien van Galen coördinator PR	jvgalen@zonnet.nl	(073)614 29 81
Ans van Brunschot evenementencoördinatie	hebrun@onsmail.nl	(073)656 34 85
Marian de Haan secretariaat/evenementenorganisatie	marianron@hetnet.nl	06 53341960
Jan Wouters	ja.wouters@planet.nl	

Jeugdathletiekcommissie

Rob Verheij	RJ.Verheij@kpnmail.nl	073-5940564
Monique Kuper	m.kuper@compagnet.nl	
Roel Janssen	RoelJanssen01@hotmail.com	
Jeroen Leenders	jeroen.lndrs@gmail.com	(073)657 39 80



Wedstrijd Organisatie
Commissie WOC

Anne-Mieke van der Bruggen
(wedstrijdsecr.)

amiekevdbrogen@gmail.com

(073) 656 62 18

Tim van Eeten (verkeersregelaars)
Henny Oldenhave (juryzaken)

timvaneeten@kpnmail.nl

0620576831

Htoldenhav1962@kpnmail.nl

(073)551 76 01

06 23985590

Jos van Limpt (coördinatie)

j.vanlimpt@home.nl

06 10333235

Albert Osendarp

aosendarp@ziggo.nl

(073)521 56 63

(communicatie en
informatievoorziening)

Organisatie Evenementen

Maria Dooyenburg (Road to R'dam)

maria.dooyenburg@home.nl

(073)656 68 08

Alfons Goossens

PH2@home.nl

(073)656 44 13

(Kangoeroeloop)

Berry Debrauwer (Meijerijloop)

bdebrauwer@hotmail.com

(073)521 64 09

06 53960770

Vertrouwenscontactpersonen

Marianne Piso

marianne.piso@ph.nl

Ad van Esch

ad.van.esch@ph.nl



Afdeling Gymnastiek
Gymnastiekbestuur

Voorzitter
secretaris
Penningmeester
accommodaties
Technische commissie
Evenementen Commissie

Rob Pietjouw
Marian Boers
Hans Spoor
Marcel van Mierlo
Mike Wiersema
Elsa van Rooij

rob@pietjouw.nl
marian.boers@tiscali.nl
h.spoor@home.nl
marcel.van.mierlo@kpnmail.nl
mike.wiersema@ph.nl
elsavanrooij@gmail.com

Accommodatie Commissie

Functie
Structurele huuraanvraag
Incidentele huuraanvraag
Onderhoud Olmen

Bezetting
Marcel van Mierlo

marcel.van.mierlo@kpnmail.nl

Marcel van Mierlo
(coördinator)
Hilko Wiersema
Hans Wagenaars
René van Rooij
Noel El-Sayed
Hans Spoor
Titia de Meijer
Marcel van Mierlo

marcel.van.mierlo@kpnmail.nl

hh.wiersema@hotmail.com
hanswagenaars@live.nl
renerooij@gmail.com
noel@systemd.nl
h.spoor@home.nl
titia@wilken.nl
marcel.van.mierlo@kpnmail.nl

Verhuur Olmen
Structurele huuraanvraag

Financiële Commissie

Ledenadministratie
Controle presentielijsten
Declaraties vrijwilligers
Financiële administratie
Declaratie overig

Declaratie wedstrijden
Contracten

Ton Hoevenaars
Anouk van Bijnen
Anouk van Bijnen
Hans Spoor
Marian Boers
Elsa van Rooij
Hans Spoor
Rob Pietjouw

tonhoevenaars24@gmail.com
anoukvanbijnen@home.nl
anoukvanbijnen@home.nl
h.spoor@home.nl
marian.boers@tiscali.nl
elsavanrooij@gmail.com
h.spoor@home.nl
rob@pietjouw.nl

Evenementen Commissie Gymnastiek

Voorzitter

Vrijwilligers

Catering/Inkopen

Muziek

KNGU Wedstrijden

Financiën

Dagcoördinator

Wies Jansen
Bas Hermans
Odette Wille
Jolanda Breeschoten

Hetty Joos
(coördinator)
Hans van Tulder
Patricia van den
Heuvel
Annelies Wiersema
Marja E- Sayed
Noel El-Sayed
(coördinator)
Hans Spoor
Elsa van Rooij
(coördinator)
Elsa van Rooij
(coördinator)
vacature
(coördinator)

wieess.janssen@home.nl
bas.hermans@ziggo.nl
Odette.lex@willenet.nl
Jolanda.breeschoten@gmail.com
familiejoos@home.nl
hansvantulder@home.nl
whavandenheuvel@home.nl
annelies_wiersema@hotmail.com
marja@system.nl

noel@systemd.nl
h.spoor@home.nl

elsavanrooij@gmail.com

elsavanrooij@gmail.com



Juryleden

jury dames
jury dames
jury dames
jury dames
jury heren

Hetty Joos
Twan van der Pol
Marian Boers
Michelle Langstraat
Peter Ketelaars

familiejoos@home.nl
twanvanderpol@live.nl
marian.boers@tiscali.nl
michelle.langstraat@live.nl
peter.ketelaars@home.nl

PR & Communicatie Commissie

Website
Facebook

Twitter
Interne communicatie
Externe communicatie pers

Wies Janssen
Bas Oerlemans
Michelle Langstraat
Michelle Langstraat
Marian Boers
vacature

wies1965@gmail.com
bas013@GMAIL.COM
michelle.langstraat@live.nl
michelle.langstraat@live.nl
marian.boers@tiscali.nl



Clubbladredactie

Bart van Aalst	bartvanaalst@home.nl	(0165)54 52
Annemieke van Amerongen	a.amerongen@gmail.com	(073) 656 08
Iza Elderson	i.elderson@xs4all.nl	(073)656 92
Ton de Kort	ton.dekort@ziggo.nl	
Annet van Esch	Annet.van.esch.@gmail.com	06 30 43 91

Sponsorcommissie

Berry Debrauwer	bdebrauwer@hotmail.com	(073)521 64 0
Geraldine Doggen	heinj-deenik@home.nl ;	(073)656 65 13

Vacature

Kascommissie

Rick van Peeren	rickvanpeeren@gmail.com	06 53 18 37 94
Bart van Aalst	bartvanaalst@home.nl	(06)13 96 42 28
Kees Koenders	han@evako.com	(073)656 79 38

Medische commissie

Janine Kortbeek	kortbeek@fysiocompany.nl	06-22669420
Thomas Kortbeek	thomaskortbeek@fysiocompany.nl	06-15318718
Maria Dooyenburg	maria.dooyenburg@home.nl ;	06-44536587
Kirsten Franken	familie.franken@home.nl ;	(073)6570733
Brenda Frunt	brenda@devoedingsacademie.nl ;	06-45300399
Bieneke Jansen	bienekejansen@home.nl ;	06-28092713
Michel Verzandvoort	m.verzandvoort@home.nl ;	06-51388241
Ad van Esch, extern adviserer		

Documentatie Archief Centrum

Maarten de Haas	maarten.de.haas@ziggo.nl
Joke Serraris-Verboord	serraris@planet.nl

Beheers commissie clubhuis

Lenny Kloppenburg	marlenemeys@gmail.com	(073)656 37
Jan Kloppenburg	jankloppenburg46@gmail.com	(073)656 37
Geraldine Doggen	heinj-deenik@home.nl	(073)656 65
Gerard Kitslaar	kitslaar-j@home.nl ;	(073) 656 80

Ledenadministratie atletiek/trim

Thea Goossens	phtid@home.nl	(073)656 44 13
---------------	--	-------------------

Vrijwilligerscommissie

Marian de Haan	marianron@hetnet.nl
Pieter van der Heijden	Pieter.van.der.Heijden@hotmail.com
Jos van Limpt	j.vanlimpt@home.nl
Janneke Schreuder	janneke_schreuder@hotmail.com

vacature

vacature



Erevoorzitter

Ernest Grips †
Dorus van Eijk †
Wim Faes †

Erelid

W.Nijsten †
C.Spierings †
A.J.Tervoort †
F.van Amelsfoort †
W.van Lamoen †
J.C. Kroese †
J.W. Offermans †
W.J. van Laarschot †
Toon Spoor †
Willem Boeren †
Tum van den Aker †
Harrie van Vessem
Ruud Schippers †
Jac Schotte †
Martien Boers
Piet Kleyne †
Tony Velthuis – Van Beers
Wim Govers
Cor Kroes – De Laat
Tiny Louwhoff – Bergman
Gerard van Vessem
Cis Vermeulen
Henk Vermeulen †
Cor van Esch-Bouwens †

Klaas Jansen †
Jan Schulting †
Gerard van Vessem
Wim van Esch sr.
Frans van Run †
Jan van Geene †
Maarten de Haas
Harry Schulting
Ton van Geene
Harry Verkoeijen
Bert Huizinga
Joke Serraris – Verboord
Rien van Haperen
Ad Mulders †
Berry Debrauwer
Jos van Limpt
André de Jong
Cecile Witteveen
Theo Grob †
Ans van Brunschot
Frans Kortbeek
Tonnie Dirks
Rob Janssen



Lid van Verdienste (voor zover geen erelid)

G. Jansen †
Antoon Vorstenbosch †
Gerard de Kort †
Leo van de Broek
Frans van der Steen
Theo Beks
Wim Bouwens †
Henk Megens †
Door Bekkers – Bouwens
Freek Jansen
Nel Bouwens-van Eyndhoven
Frans van Dun
Toon Ruys
Leni Ronde
Wim Duijnisveld
Hans Jansen
Kees Heesbeen
Monique de Wilt
Nel Wassenberg-Hendriks
Agnes van Geijn
Carolien Wellen
Jeroen Bronwasser
Marijke de Wilt-van de Vorst
Janine Kortbeek-van de Mortel
Thea Goossens-de Jong
Diny van de Akker
Robert van de Akker

Joost Rabou
Thomas Kortbeek
Jolanda Janssen
Hennie van Broekhoven-van Vessem
Myriam Heesbeen-Glandorff
Agnes de Jager-Cronenberg
Hans van Tulder
Hetty Joos
Fien Meyvaart
Henriette Hoevenaars
Ton Hoevenaars
Jeroen van Tulder
Mike Wiersema
Ton de Kort
Marian Vermeulen
Gerard Kitslaar
Melissa Boekelman
Erik Cadée
Robbert-Jan Jansen
Jan Kloppenburg
Len Kloppenburg
Marian Boers
Elsa van Rooij

De Adelaar

Erelid

An Arts
Jan van Poorten
Ton Tak †
An de Bever-Theuns †
Arnold Verbeek
Arnold Peijnenburg
Riky Dankers
John te Brake

Lid van Verdienste

Cor Oerlemans
Twan van der Pol
Marie-Louise Jansen

Lid van Verdienste

Cor Oerlemans
Twan van der Pol
Marie-Louise Jansen